

SITUATIONS PARTICULIÈRES

FACILITER LA DILATATION

Point 3 F "Tai Chong"

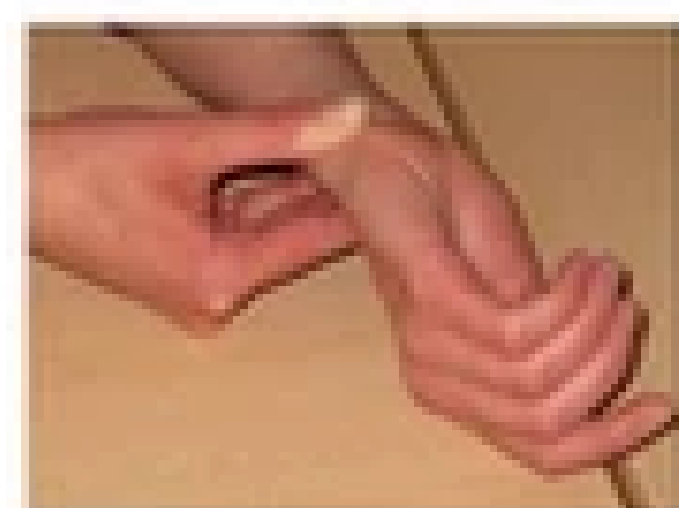
relache le col
calme l'agitation
apaise la colère



entre les 1er et 2 eme orteils
en remontant jusqu'à venir
buter contre l'intersection
des 2 os

APAISER LA MAMAN

Point 7 C "Shen Men"



procure de la
détente
calme l'anxiété

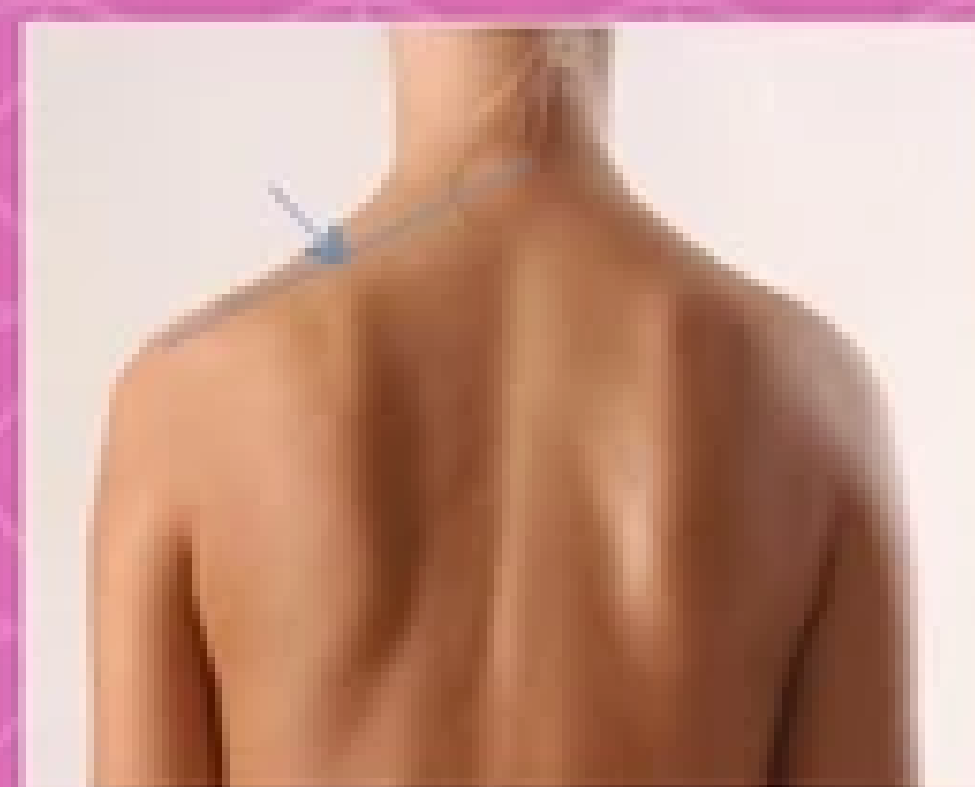
sur le pli de flexion
interne du poignet
contre le bord
inférieur de l'os



LA DÉLIVRANCE SE FAIT ATTENDRE

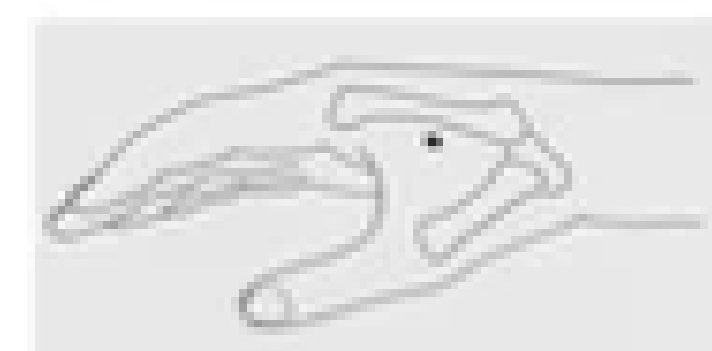
Point 21 VB " Jian Jing"

aide à faire
descendre
stimule les
contractions



au sommet de l'épaule
à mi-distance entre le
sommet de l'épaule et la
colonne vertébrale

Associé au point 4 GI



Acupression pour
accompagner
la naissance



FÉLICITATIONS , LA NAISSANCE EST PROCHE



agore
Alternatives
en Gynécologie Obstétrique
Recherche & Enseignement

Association Française
des Sages-Femmes Acupuncteurs



Brochure réalisée par un groupe de travail collectif www.afsfa.fr